

Noble Chemin octuple

Le **Noble Chemin** ou **Sentier octuple**, en sanskrit *Āryaṣṭāṅgamārga* et en pāli *Ariyo aṭṭhāṅgiko maggo*, est, dans le bouddhisme, la voie qui mène à la cessation de la souffrance (*dukkha*) ainsi qu'à la délivrance totale (*nirvāṇa*). Il est également appelé « Chemin du milieu », car il évite les deux extrêmes que sont d'une part la poursuite du bonheur dans la dépendance du plaisir des sens et d'autre part la poursuite de la libération dans la pratique de l'ascétisme et de la mortification.

Le Bouddha ayant fait l'expérience de ces deux extrêmes, découvrit ainsi le Noble Chemin « qui donne vision et connaissance, qui conduit au calme, à la vision profonde, au *nirvāṇa* ». Le Bouddha Gautama a énoncé le Noble Chemin octuple lors de son premier sermon à Sârnâth.

Membres

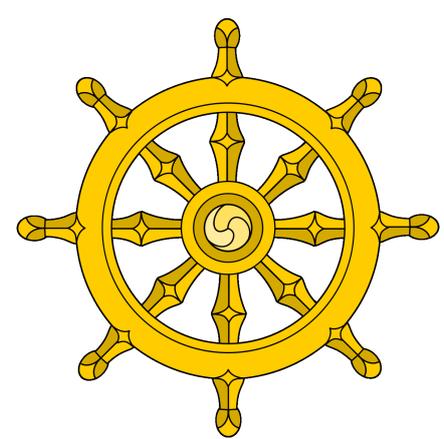
Quatrième des Quatre nobles vérités, le chemin comporte huit membres regroupés en trois parties. Ces huit membres ne sont pas suivis séquentiellement mais simultanément par les pratiquants du bouddhisme. Les trois parties (sagesse, éthique et méditation) forment le « chemin triple », une autre expression de la voie bouddhique (ces diverses expressions sont notamment là pour aider à ne pas voir les choses de façon trop rigide ou structurée, mais pour donner divers éclairages sur une pratique qui se doit essentiellement d'être une pratique « intégrée »). Les huit membres sont les suivants:

- A « *Śīla*; *Sīla* » : la moralité, la discipline, l'éthique :
 - 1 « *samyag-vāc*; *sammā-vācā* » : parole juste (ne pas mentir, ne pas semer la discorde ou la désunion, ne pas tenir un langage grossier, ne pas bavarder oisivement) ;
 - 2 « *samyak-karmānta*; *sammā-kammanta* » : action juste (respectant les Cinq Préceptes) ;
 - 3 « *samyag-ājīva*; *sammā-ājīva* » : moyens d'existence justes ou profession juste ;
- B « *samādhi* », la discipline mentale, la concentration ou la méditation ;
 - 4 « *samyag-vyāyāma*; *sammā-vāyāma* » : effort ou persévérance juste (de vaincre ce qui est défavorable et d'entreprendre ce qui est favorable) ;
 - 5 « *samyak-smṛti*; *sammā-sati* » : attention juste, pleine conscience ou prise de conscience juste (des choses, de soi - de son corps, de ses émotions, de ses pensées -, des autres, de la réalité) ;
 - 6 « *samyak-samādhi*; *sammā-samādhi* » : concentration, établissement de l'être dans l'éveil (*vipassana*).
- C « *Prajñā*; *paññā* » : la grande sagesse parfaite :
 - 7 « *samyag-dṛṣṭi*; *sammā-dīṭṭhi* » : vision juste ou compréhension juste (de la réalité, des quatre nobles vérités) ;
 - 8 « *samyak-saṅkalpa*; *sammā-saṅkappa* » : pensée juste ou discernement juste (dénué d'avidité, de haine et d'ignorance) ;

Le terme « juste » est la traduction la plus fréquente du terme « *sammā* » qualifiant chaque étape du chemin ; certains auteurs le traduisent cependant par « parfait », trouvant le terme « juste » trop restrictif.

La première étape du chemin est la sagesse (*prajñā*) ; elle consiste en une vision directe de la réalité, et en particulier des trois caractéristiques de l'existence.

Les huit membres sont représentés par la roue du dharma, symbole du bouddhisme.



Dharmacakra ou roue du dharma, avec les 8 rayons représentant les huit membres du Noble Chemin octuple

Le spiritualiste Rudolf Steiner met en rapport les huit qualités du Noble Sentier octuple avec les huit pétales du chakra à seize pétales du larynx (vishouda)^[1].

Notes et références

[1] Rudolf Steiner, L'Initiation ou Comment acquérir des connaissances des mondes supérieurs, éditions Triades

Sources et contributeurs de l'article

Noble Chemin octuple *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=93712980> *Contributeurs*: 2A01:E35:2434:4AA0:9227:E4FF:FEF9:6611, Abrahami, Arnaud.Serander, Badmood, Buddho, Chaoborus, Coyote du 86, Criric, David Berardan, Dilbert, Fm790, K!roman, K6an, Lechemin, Lecheminlu, Nojhan, Rangzen, Sardur, Taguelmoust, Vincent Simar, Youssefsan, Z653z, Zhuangzi, 12 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Dharma Wheel.svg *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dharma_Wheel.svg *Licence*: Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported *Contributeurs*: user:Esteban.barahona, user:Shazz

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)
